



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

ich bin Sandra Goebel und arbeite als Personal Coach/ psychologische Beraterin.

Musik begleitet mich seit meiner frühesten Kindheit. Ein Leben ohne Musik kann ich mir nicht vorstellen. Von daher nutze ich Musik beim Coaching und in der Beratung bei Privatpersonen und in Betrieben. Nun möchte ich von so vielen Menschen wie möglich musikalische Erfahrungen sammeln. Diese Erfahrungen sollen meinen Klient\_Innen und mir helfen, einen schnelleren Zugriff auf potenziellen Liedern und Musikstücken (ohne Gesang, rein instrumental) zu bekommen, die ihnen in verschiedenen Lebenssituationen helfen könnten.

Außerdem möchte ich, wenn genügend Menschen mitmachen und somit ein adäquater Querschnitt vorhanden ist, einen Fachartikel für passende Magazine schreiben.

Selbstverständlich ist der Fragebogen anonym, freiwillig und kostenfrei. Sobald ich Ihren ausgefüllten Fragebogen (per Email oder Postweg) zurück bekommen habe, drucke ich diesen aus und lösche Ihre Email bzw. vernichte den Briefumschlag mit Ihrer Adresse. Außerdem werde ich ausgefüllte Fragebögen sammeln. Erst dann lese ich Ihre Antworten.

Es geht bei diesem Fragebogen darum heraus zu finden, welche Lieder bzw. Musikstücke Sie in bestimmten Situationen hören bzw. mit diesen verbinden. Nehmen Sie sich bitte Zeit. Einige Fragen werden Sie sicherlich spontan und schnell beantworten können. Bei anderen Fragen dauert es vielleicht länger. Können Sie eine Frage nicht beantworten, stellen Sie sie hinten an. Oder aber begeben Sie sich gedanklich in die jeweilige Situation und spielen Sie sich unterschiedliche Musik vor. Vielleicht hilft es Ihnen, Ihre Lösung zu finden. Möchten Sie eine Frage nicht beantworten, streichen Sie diese bitte. Dies ist selbstverständlich möglich.

Haben Sie Interesse oder Bedarf, mit mir gemeinsam den Fragebogen auszufüllen oder es kommen Fragen bei Ihnen auf, die wir gemeinsam bearbeiten sollten, vereinbaren wir einen für Sie kostenpflichtigen Termin.

**Das Ausfüllen des Fragebogens ist selbstverständlich kostenfrei für Sie.**

Vielen Dank für Ihre Zeit und Ihre Mitarbeit.

Sandra Goebel



Sandra Goebel Personal Coach

### Fragebogen zur Studie „Musik in jeder Lebenslage“

- 1 Sind Sie männlich oder weiblich? Wie alt sind Sie?
- 2 Sie haben richtig gute Laune. Der Tag verlief perfekt. Welche drei Lieder/ Musikstücke hören Sie auf vollster Lautstärke?
- 3 An welche drei Lieder/ Musikstücke erinnern Sie sich, wenn Sie an Ihre Kindheit denken?
- 4 An welche drei Lieder/ Musikstücke erinnern Sie sich, wenn Sie an Ihre Jugendzeit denken?
- 5 Gibt es Lieder/ Musikstücke, bei denen Sie sich einfach wohl fühlen? Können Sie benennen, warum?
- 6 Welche drei Lieder/ Musikstücke sollen bei Ihrer Beerdigung gespielt werden? Können und möchten Sie benennen, warum?
- 7 Welchen Musikstil mögen Sie überhaupt nicht?
- 8 Gibt es ein Lied/ Musikstück, das genau Sie beschreibt? Wenn ja, was hören Sie in dem Lied/ Musikstück von sich?
- 9 Gibt es ein Lied/ Musikstück, das Sie negativ in Erinnerung haben? Wenn ja, warum?
- 10 . Sind Sie selbst von einer (chronischen) physischen oder psychischen Krankheit betroffen? Wenn ja, welche?

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit, Zeit und Offenheit.**

Kontakt: [www.sgcofomo.de](http://www.sgcofomo.de) ; 0 58 23/ 9 55 47 41 ; [SandraGoebel1@gmx.net](mailto:SandraGoebel1@gmx.net)